

# Patientinformation

## Hvad er en ikke-permanent filler?

En ikke-permanent filler (herefter benævnt "filler") er en krystalklar, ikke-dyrisk, biologisk nedbrydelig gel baseret på den naturlige hyaluronsyre og vand. Hyaluronsyre er en naturlig forekommende glykosaminoglykan i huden og er en vigtig bestanddel af hudens struktur. På grund af dens kemiske egenskaber (hydrofile egenskaber) spiller hyaluronsyre en vigtig rolle for at give huden volumen og elasticitet. Syntetisk fremstillet hyaluronsyre er kemisk modificeret og findes på markedet i forskellige varemærker. Fillers findes også i forskellige former, både med hensyn til koncentration af hyaluronsyre og varighed af effekt.

## Hvordan virker en filler?

Gelen injiceres i forskellig dybde afhængig af hvilken problemstilling man ønsker at behandle. Fx behandles fine rynker ved at injicere overfladisk i huden og hvis man ønsker at lave løft af kindbenene så er det vigtigt at injicere dybt under huden, hele vejen ned under musklen. Gelen virker ved at skabe fylde, både på grund af mængden samt ved osmose hvor den "suger" vand til området og giver ekstra fylde. Udover dette er noget der tyder på at fillers stimulerer huden og underhuden så den kan lave mere af de elastiske væv som er vigtige bestanddele af huden og underhuden.

## Indikation

- Forme læber både med hensyn til form og størrelse
- Udjævne statiske rynker og fine rynker
- Behandle furer, fx nasolabiale furer (fra næseroden til mundvigen)
- Rander under øjnene
- Kindbensløft
- Hageløft
- Korrektion af næse
- Udjævne dybe arvæv
- Forfine vævets struktur

## Før behandling

Inden behandling skal du have en gratis og uforpligtende konsultation hos en sygeplejerske eller en læge. Under konsultationen bliver du spurgt ind til medicin, sygdomme og tidligere behandling. Ligeledes vil behandleren lave en analyse af dit ansigt og fortælle dig hvilke resultater du kan forvente af behandlingen. Sammen med dig vil vi lægge en plan for behandlingen. Efter konsultationen skal du have 2 dages betænkningstid. Vi anbefaler ikke at indtage alkohol 48 timer inden behandlingen. Du er velkommen til at tage en bisidder med både til forundersøgelse og behandling.

## Behandlingen

Kom til behandling uden make-up! Ved behandlingen injiceres gelen i epidermis (huden), dermis eller subdermalt (underhuden) afhængigt af området man vil behandle, med en skarpnål eller en stump kanyl (canulae). I nogle områder bliver man nødt til at placere gelen lige ovenover knoglen, fx i forbindelse med kindbensløft. Behandlingen varer ca. 20-30 minutter. Resultatet ses med det samme – dog kan der være lidt hævelse i behandlingsområdet som aftager i løbet af få dage.

## Hvordan skal man forholde sig efter behandlingen?

- **Generelt:** Sport og hård fysisk aktivitet, samt indtagelse af blodfortyndende medicin frarådes de første 24-48 timer efter behandlingen. Området som er behandlet holdes tørt og rent. Du bør ikke udsætte området for ekstrem varme (fx solarium, solbad etc.) eller ekstrem kulde i de første dage efter behandling. Efter få dage vil filleren blive en integreret del af vævet og tilpasse sig konsistensen i det naturlige væv ganske godt. Vi anbefaler ikke at indtage alkohol samt skaldyr 48 timer efter behandlingen.

- **Læberne:** Efter læbebehandlingen kan læberne hæve og se ujævne ud. Dette kan vare 1-2 uger. Det anbefales at massere læberne 1-2 gange dagligt. Dette gøres ved at holde læben mellem pege- og tommelfinger og massere dem med moderat tryk.
- **Kindbensløft og behandling af kæbelinje:** Frarådes at sove på siden eller maven.

## Bivirkninger

- Tilsigtet bivirkning
  - Hævelse er en tilsigtet bivirkning fordi hensigten med behandlingen er at give området ekstra fylde. Huden reagerer ved at øge blodtilførslen til området og derfor kan der forekomme rødme og hævelse som aftager i løbet af 3-7 dage. Ved svær hævelse kan vi behandle med antihistamin.
- Utilsigtede bivirkninger
  - Blålige misfarvninger: Pga. mikrobldninger kan der forekomme blålige misfarvninger. Dette sker meget sjældent.
  - Ømhed kan også forekomme pga. selve injektionen, gelen, mekanisk irritation af væv og/eller den "fylde-effekt" som gelen udsætter omgivende væv for.
  - Infektion.
  - Over-/underkorrektion.
- Ekstremt sjældne bivirkninger
  - Allergisk reaktion.
  - Granulomdannelse (knude).
  - Blodprop i de blodkar som forsyner det behandlede området og/eller blindhed.

De fleste af ovenstående bivirkninger kan vi behandle på stedet.

## COVID-19 vaccine og filler

I ganske få tilfælde udvikler personer hævelse og/eller inflammation, i områder der er behandlet med filler, efter vaccination mod COVID-19. Denne type af reaktion er dog meget sjældent (ca. 1/15000) og behandles med antihistamin og/eller kortison.

## Afsluttende kontrol

Nogle uger efter behandlingen er du velkommen at kontakte klinikken med henblik på en kontrol. Det kan blive nødvendigt at tilkøbe mere filler hvis der skulle foreligge en asymmetri som ikke kunde forudses inden behandling, eller hvis mængden ikke er tilstrækkelig for at opnå et tilfredsstillende slutresultat.

## Hvor længe varer effekten af filler?

Det er individuelt fordi det afhænger af hvilken type filler, der bliver brugt, kundens alder og genetik, behandlingssted etc. Samlet set varer effekten op til mellem 6-10 måneder. Efter 3-4 behandlinger er det vores erfaring at effekten holder længere da filleren har stimuleret huden til at danne ekstra "byggesten" som kollagen i området.

## Sikkerhed og fortrolighed

Alle i klinikken er underlagt tavshedspligt. Dine personlige informationer, billeder etc. bliver ikke videregivet til 3. part uden dit samtykke.

I tilfælde af utilsigtede hændelser henvises til [www.stps.dk](http://www.stps.dk) hvor skema kan udfyldes.

Ved utilsigtet og atypisk reaktion kan du døgnet rundt kontakte klinikens akutnummer:

**Kim: 25382881 / Henrik: +46708153652**

Med venlig hilsen

Kim Novaa  
Sygeplejerske og klinikejer

Henrik Owman  
Klinikansvarlig læge