

Kundeinformation for behandling af mimiske rynker med Botulinumtoxin A (Botox, Vistabel, Azzelure, Dysport etc.)

Hvad er botox og hvordan virker det?

Botox er en injektionsbehandling, der indeholder botulinumtoksin, som midlertidigt lammer små muskler i ansigtet. Dette sker ved at blokere nerveimpulser til musklerne, hvilket får dem til at slappe af. Botox anvendes primært til at reducere mimiske rynker som bekymringsrynker, smilerynker og rynker i panden.

Behandlingseffektiviteten

Effekten af Botox begynder at kunne ses efter 3-5 dage, med det fulde resultat synligt efter ca. 1-2 uger. Behandlingen varer typisk i 3-6 måneder, hvorefter effekten aftager, og musklerne gradvist genvinder deres bevægelighed. Regelmæssig behandling kan forlænge resultatet og mindske behovet for fremtidige behandlinger. Vedligeholdelsesbehandlinger anbefales med 3-6 måneders mellemrum for at forlænge og vedligeholde effekten.

Risici ved behandling

Som ved alle medicinske behandlinger kan der være risici. Almindelige bivirkninger inkluderer let rødme, hævelse, blå mærker eller hovedpine. I sjældne tilfælde kan mere alvorlige bivirkninger opstå, såsom hængende øjenlåg eller asymmetri i ansigtet. Disse bivirkninger er dog midlertidige og forsvinder, når Botox effekten aftager. Allergiske reaktioner er sjældne, men kan forekomme. Let feber og influenza symptomer er også rapporteret efter Botox behandlinger. Hvis der efter behandlingen skulle opstå uventet synke- eller talebesvær, problemer med at trække vejret eller muskelsvaghed, skal man omgående søge lægehjælp. Behandling med botox er relativ ukompliceret, og forløber næsten altid uden komplikationer. Dog vil brug af hovedpinepiller som fx Treo, Ibuprofen, Magnyl eller fiskeoliekapsler samt visse naturpræparater, der nedsætter blodets evne til at størkne, anbefales man pausere 48 timer inden behandling, da risikoen for blå mærker øges.

Hvornår kan man ikke behandles?

Behandling med Botox frarådes, hvis du:

- Er gravid eller ammer
- Har visse muskel- eller neurologiske sygdomme
- Har en allergi over for botulinumtoksin
- Har en infektion ved behandlingsområdet f.eks aktiv akne (bumser) eller herpes (forkølelsessår). I disse tilfælde bør man afvente, at infektionen aftager.
- Hvis du tilhører en af følgende kategorier: personer der lider af myasternia gravis, Eaton Lambert Syndrom eller andre muskelsygdomme.

Hvordan foregår selve behandlingen?

Selve behandlingen tager normalt mellem 10-30 minutter. Små mængder botox injiceres direkte i de relevante muskler ved hjælp af en tynd nål. Behandlingen kræver ingen

bedøvelse, og der er ingen nævneværdig nedetid efterfølgende. Efter behandlingen kan du straks genoptage dine daglige aktiviteter. Undgå dog hård fysisk anstrengelse/motion og at svinge hovedet under hjertehøjde i 24 timer. Forinden din behandling, tages der billeder af de områder, der skal behandles til din patientjournal. Billederne behandles fortroligt, og bruges kun til dokumentation, hvis ikke andet er aftalt. Områderne der skal behandles, desinficeres og med en meget tynd nål injiceres botox i de behandlingskrævende områder.

Hvad gør jeg efter behandlingen?

For at sikre det bedste resultat og minimere bivirkninger, bør du følge disse retningslinjer efter behandlingen:

- Undgå at massere eller gnide de behandlede områder i 24 timer
- Undgå anstrengende fysisk aktivitet, solbadning eller sauna de første 4 timer efter behandlingen
- Hold dig oprejst de første 4 timer efter behandlingen (undgå at ligge ned)
- Eventuelle små blå mærker og hævelse forsvinder normalt inden for få dage

Uforpligtende forundersøgelse

Før din første behandling tilbyder vi en gratis og uforpligtende forundersøgelse. En forundersøgelse mindst 48-timer inden behandling med botox er lovpligtig og essentiel for at sikre din sikkerhed og informeret samtykke. Her gennemgår vi dine ønsker, vurderer om Botox er den rette løsning for dig, og besvarer alle dine spørgsmål. Forundersøgelsen sikrer, at du er velinformeret om behandlingen, risici og forventede resultater.

Du vil modtage professionel rådgivning ved en forundersøgelse på klinikken eller online, og vil sammen med vores specialuddannede kosmetiske læge lægge en plan for, hvordan netop din behandling bør forløbe for, at du opnår det bedste resultat. Ved forundersøgelse bliver du mundtligt informeret om virkning, bivirkninger og evt. komplikationer til behandlingen og vi vurderer sammen din helbredstilstand og evt. medicinering, som også dokumenteres i din patientjournal. Du modtager skriftligt informationsmateriale og dine spørgsmål besvares. Du er velkommen til at tage en pårørende eller ven med til forundersøgelse, hvor den mundtlige information bliver givet. Efter information om botox behandling er givet både mundtligt og skriftligt, skal minimum gå 2 dage før behandlingen kan finde sted ifølge bekendtgørelsen fra Sundhedsstyrelsen.

Ved evt. afbud skal kommende tider afmeldes senest 24 timer inden den aftalte tid.

Hvis du har yderligere spørgsmål, er du velkommen til at kontakte klinikken

Kundeinformation for Botolinum toksin.

Udarbejdet af Læge Allan Al Dawaski den 1.12.2025 Version 1. Ny opdatering 01.12.2026.