

Kundeinformation for behandling med non-permanent filler (hyaluronsyre)

Hvordan virker Hyaluronsyre (HA filler)?

HA filler er en stabiliseret hyaluronsyre, der forekommer naturligt i kroppen, og eksisterer i alle levende organismer. HA filler indeholder hyaluronsyre i form af en krystallklar gel, der kan injiceres i hud og læber. Resultatet er ikke permanent.

Hvor effektiv er behandlingen?

Det er meget individuelt, hvor længe produktet holder. Forventet holdbarhed af behandlingen er 4-12 mdr.

Hvilke områder kan behandles?

Næsten alle områder i ansigtet kan behandles for rynker og volumentab. HA filler bruges primært til at genskabe vitalitet, glød og spændstighed i ansigtet, på halsen, dekolletage og håndrygge. Det kan også bruges til at reducere rynker omkring læberne og mindske akne ar.

Hvordan opleves behandlingen?

Produkterne indeholder lokalbedøvelse, og derfor vil det normalt ikke være nødvendigt at lokalbedøve ved behandling af rynker i ansigtet. Læberne er særlig følsomme, så her vil der være mulighed for lokalbedøvelse inden behandlingen udføres.

Risici ved behandlingen

HA filler optages naturligt i vævet og giver fri passage for bl.a. ilt og hormoner. Der kan forekomme blå mærker, hævelse, varme, ømhed og rødme i området. Dette forsvinder nogle dage efter behandlingen. I forbindelse med selve injektionen, kan det i meget sjældne tilfælde ske, at der føres bakterier ind under huden, som kan skabe infektion. Hvis du tidligere har haft herpesudbrud (forkølelsessår) i området, kan nålen fremprovokere en sådan reaktion. Denne reaktion kan forebygges ved brug af Aciclovir.

I meget sjældne tilfælde kan produktet blokere for et kar, og der kan opstå nekrose/dødt væv. I de fleste tilfælde kan produkt masseres, så der igen er fri passage til karret, og ellers kan der behandles med hyaluronidase. I ekstremt sjældne tilfælde er der på verdensplan rapporteret blindhed/nedsat syn, ved behandling med HA-filler. Hvis der mod forventning skulle opstå en af ovenstående

komplikationer, er det yderst vigtigt, at du henvender dig til klinikken, da vi har den nødvendige ekspertise til at håndtere disse situationer.

Hvornår kan man ikke behandle?

- Hvis du har infektion i området f.eks. aktiv akne (bumser) eller herpes (forkølelsessår). I disse tilfælde bør du afvente, indtil infektionen forsvinder spontant eller ved behandling
 - Hvis du er gravid eller ammende
-

Forberedelse til behandlingen

Behandling med HA fillers er relativ ukompliceret, og forløber næsten altid uden komplikationer. Dog vil brug af hovedpinepiller som fx Treo, Ibuprofen, Magnyl eller fiskeoliekapsler samt visse naturpræparater, der nedsætter blodets evne til at størkne, anbefales man pausere 48 timer inden behandling, da risikoen for blå mærker øges.

Hvordan foregår behandlingen?

Forinden din behandling, tages der billeder af de områder, der skal behandles til din patientjournal. Billederne behandles fortroligt, og bruges kun til dokumentation, hvis ikke andet er aftalt. Området der skal behandles, desinficeres og med en meget tynd nål injiceres HA-filler i de aftalte områder.

Efter behandling

Du skal undgå at berøre det behandlede område i ca. 4 timer efter behandlingen af hensyn til infektionsrisiko. Du kan genoptage dit arbejde umiddelbart efter behandlingen. Indtil den første hævelse har lagt sig, bør det behandlede område ikke udsættes for kraftig varme som sol, sauna eller solarium. Hvis der opstår enten hævelse, rødmen, smerter eller varme i det behandlede område i den efterfølgende måned, kan det være et tegn på infektion. I givet fald skal du straks henvende dig til klinikken med henblik på evt. behandling. Skulle du ikke være tilfreds med resultat, er det muligt at fjerne ikke permanente filler. Dette sker ved man injicerer enzymet hyaluronidase i det område, hvor filleren skal fjernes. Enzymet virker i op til 2 uger, og det anbefales derfor ikke at få ny behandling med HA-filler før 2-4 uger efter en opløsning.

Uforpligtende forundersøgelse

En forundersøgelse mindst 2 dage inden behandling med HA-filler er lovpligtig og essentiel for at sikre din sikkerhed og informeret samtykke. Du vil modtage professionel rådgivning ved en forundersøgelse på klinikken, og vil sammen med vores specialuddannede kosmetiske læge/sygeplejerske lægge en plan for, hvordan netop din behandling bør forløbe for, at du opnår det bedste resultat. Ved forundersøgelse bliver du mundtligt informeret om virkning, bivirkninger og evt. komplikationer til behandlingen og vi vurderer sammen din helbredstilstand og evt. medicinering, som også dokumenteres i din patientjournal. Du modtager skriftligt informationsmateriale og dine spørgsmål besvares. Du er velkommen til at tage en pårørende eller ven med til forundersøgelse, hvor den mundtlige information bliver givet. Efter information om HA fillerbehandling er givet både mundtligt og skriftligt, skal minimum gå 2 dage før behandlingen kan finde sted ifølge bekendtgørelsen fra Sundhedsstyrelsen.

Ved evt. afbud skal kommende tider afmeldes senest 24 timer inden den aftalte tid.

Hvis du har yderligere spørgsmål, er du velkommen til at kontakte klinikken

Kundeinformation for nonpermmanent filler (HA)

Udarbejdet af Læge Allan Al Dawaski den 01.12.2025 Version 1. Ny opdatering 01.12.2026.
